



KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

ÉTLAP

2018. november 26- december 1.

48. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tej Sajtos rúd Gyümölcs	Citromos tea Szárnyas májkrém Szezámos zsemle Zöldpaprika	Gyümölcs tea Óvári sajt tk. zsemle Margarin Paradicsom	Karamellás tej Főtt tojás karikák Rozsos kifli Margarin Jégsaláta	Gyümölcs tea Pulykamell sonka Tk. kifli Margarin Kígyóuborka	Tej Forma kenyér Mogyorókrém
Szendvics sonka tk. kenyér Margarin Kígyóuborka	Kockasajt Rozsos kifli Kávia paprika	Gyümölcs Zabfalatok	Padlizsánkrém Magvas zsemle Pritamin paprika	Tej Molnárka	Tepertőkrém Korpás kenyér Zöldpaprika
Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Túrós csusza szalonna pörccel Gyümölcs	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Köményes sertéssült, párolt káposzta, tört burgonya	Csontleves csigatészta Sárgaborsó főzelék, csirke pörkölt, tk. kenyér Gyümölcs	Magyaros zöldbaleves Sok magvas rántott halfilé, jázmin rizs, ezersziget öntet	Pulyka raguleves Aranygaluska vanília öntettel	Zöldséges gombaleves Húsos rakott brokkoli Gyümölcs
Kefír Tk. kifli	Túró Rudi Tk. keksz	Zelleres vajkrém Sajtos kifli Retek	Gyümölcsjoghurt Abonett	Sajtos pogácsa	Müzli szelet Gyümölcsle
Omlós csirke brokkolival, sajttal sütve	Cézár saláta fűszeres pulykafalatokkal	Ázsiai csirkehúsos tészta	Paprikás burgonya Csemege uborka	Hentes tokány Párolt barna rizs	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin

igazgató



A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!



KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

ÉTLAP

2018. december 3-7.

49. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kávé Túrós táska	Citromos tea Főtt virsli Hosszú zsemle Ketchup, mustár Kígyóuborka	Kakaó Fonott kalács Vaj Lekvár	Tea Füstölt sajt Szezámós zsemle Margarin Paradicsom	Gyümölcs tea Tojáskrém Tk. zsemle Pritamin paprika
Tavaszi felvágott Rozsos kenyér Margarin Jégcsap retek	Kockasajt Kornspitz kifli	Szendvicssonka Magvas zsemle Margarin Zöldpaprika	Gyümölcslé Tökmagos pogácsa	Gyümölcs Abonett
Nyírségi raguleves, tk. kenyér Mákos guba vanília sodóval Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék, vagdalt, tk. kenyér	Csontleves csigatésztával BBQ csirkecomb filé, burgonyapüré, cékla saláta Mikulás figura	Zöldséges zöldbableves Milánói spagetti Gyümölcs	Meggyleves Budapest ragu, párolt rizs
Natúr joghurt tk. kifli	Gyümölcs joghurt Abonett	Banán	Vaníliás krémtúró Tk. keksz	Kefir tk. kifli
Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Mustáros pulykamell Pirított burgonya Kevert saláta	Tonhalas tésztasaláta	Tavaszi szárnyasrizottó Csemege uborka	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató





KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

ÉTLAP

2018. december 10-15.

50. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Kakaó Lekváros bukta	Gyümölcs tea Snidlinges túrókrém Magvas zsemle Pritamin paprika	Tej Kakaós kalács Vaj Gyümölcs	Citromos tea Csemege szalámi Korpás zsemle Margarin Zöldpaprika	Tej Mézes gabonagolyó Banán	Gyümölcs tea Mozzarella sajt Rozsos zsemle Zöldfűszeres margarin Paradicsom
Szendvics sonka Rozsos kifli Margarin Jégsaláta	Gyümölcsjoghurt Kifli	Kockasajt Rozsos kifli Retek	Tea Sajtos rúd	Vajkrém Korpás kenyér Kígyóuborka	Kefir Tk. kifli
Alföldi gulyásleves csipetkével, tk. kenyér Tejberizs fahéj vagy kakaósórással	Kertészleves Szezám-magos halfilé Majonéz burgonyasaláta Gyümölcs	Tarhonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült debreceni, tk. kenyér Túró Rudi	Zöldborsó leves Kolbásos rakott burgonya Gyümölcs	Zeller krémleves, tk. zsemlekočka Borsos tokány, zöldséges bulgur	Daragaluska leves Pincepörkölt, csemegeuborka
Gyümölcs Puffasztott rizsszelet	Tej Müzliszelet	Gyümölcs Abonet	Vaníliás krémtúró	Túró Rudi Tk. keksz	Gyümölcslé Molnárka
Fűszeres húsgolyók Sütőtökös burgonyapüré	Visegrádi sertésragu Párolt rizs	Sonkás, brokkolis, tejszínes penne	Fokhagymás sertés sült Lencsesaláta	Rakott zöldbab barnarizzsel	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin
igazgató





KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

ÉTLAP


2018. december 18-21.

51. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós csiga Gyümölcs	Citromos tea Óvári sajt Tk. kenyér Margarin Paradicsom	Kakaó Kalács Vaj Lekvár, méz	Citromos tea Paradicsomos halkrém Hagymás kenyér Kígyóuborka	Tejeskávé Paprikás szalámi Szezámós zsemle Margarin Jégsaláta
Kenőmájas Tk. zsemle Margarin Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt Puffasztott rizs	Körözött Rozsos kenyér Retek	Sertés párizsi Tk. kenyér Margarin Zöldpaprika	Gyümölcs Molnárka
Magyaros kelviráglevés Carbonara spagetti	Orjaleves zöldségesen Kolozsvári rakott káposzta, tk. kenyér Gyümölcs	Fahéjas almaleves Óvári sertésszelet, rizibizi Szaloncukor, mandarin	Lencseleves füstölt hússal, Tk. kenyér Diós, mákos beigli	Májgaluska leves Parajfőzelék főtt tojás, burgonya köret
Kocka sajt Sokmagvas kifli	Túrós pogácsa	Kefir Tk. kifli	Gyümölcs Abonett	Pizzás pékáru
Pulykamell párizsiasan Mexikói saláta	Tejfölös burgonyafőzelék Zöldséges vagdalt	Gránátos kocka Csemege uborka	Csirkepaprikás galuskával	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

jóváhagyta: 
igazgató

