



# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

## ÉTLAP

2019. január 3-4.

### 1. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÉLI SZÜNET	TÉLI SZÜNET	TÉLI SZÜNET	Tejes kávé Sajtos croissant	Gyümölcs tea Korpás kenyér Csirkemell sonka Margarin Zöldpaprika
			Rozsos kenyér Kockasajt Pritamin paprika	Kefir Tk. kifli
			Palócleves tk. kenyér Grízes tészta baracklekvárral	Csontleves zöldségekkel Fűszeres rántott halfilé majonézes kukoricasaláta vajas burgonya Gyümölcs
			Gyümölcs Tk. keksz	Sajtos rúd
			Pestós csirkemell csfok Párolt rizs	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2018. december 10.

jóváhagyta:   
igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS ÉTLAP 2019. január 7-11.


## 2. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Fahéjas csiga	Gyümölcs tea Korpás kenyér Körözött túró Zöldpaprika	Kakaó Fonott kalács Vaj Lekvár	Citromos tea Rozsos kifli Füstölt csirkemell sonka Margarin Jégsaláta	Gyümölcs tea Tk. kenyér Diós, zöldfűszeres túrókrém Kígyóuborka
Tk. kenyér Margarin Csemege szalámi Vajretek	Tökmagos pogácsa	Szezámós zsemle Kenőmájás Pritamin paprika	Gyümölcsjoghurt Corn Flakes	Tej Forma kenyér Mogyorókrém
Karalábéleves Pusztapörkölt cékla saláta	Babgulyás tk. kenyér Reform piskótakocka csokoládé öntettel	Erőleves csigatésztával Tejszínes, gombás pulykamell csikok jázmin rizs	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék sült virsli tk. kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves betűtésztával Vadas marhatokány orsótésztával Gyümölcs
Gyümölcs Puffasztott rizs	Natúr joghurt tk. kifli	Gyümölcs Abonett	Vajkrém Rozsos kenyér Paradicsom	Pizzás csiga
Csirkemell Gellért módra párolt barna rizs	Paradicsomos tonhalas penne	Búbos sertéskaraj Téli vitamin saláta	BBQ csirkefalatok Burgonyapüré	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2018. december 10.

jóváhagyta:   
igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS ÉTLAP 2019. január 14-18.

## 3. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó Túrós táska	Gyümölcs tea Magvas kenyér Margarin Gépsonka Paradicsom	Tej Molnárka Margarin Méz	Citromos tea Főtt virsli Hot-dog kifli Mustár, Ketchup Kígyó uborka	Tejeskávé Tk. kenyér Óvári sajt Zöldfűszeres margarin Pritamin paprika
Rozsos kenyér Szárnyas májkrém Zöldpaprika	Kefir Rozsos kifli	Kockasajt Rozsos zsemle Pritamin paprika	Gyümölcs joghurt Natur gabonapehely	Tej Müzli szelet
Tárkonyos pulyka raguleves tk. kenyér Piskóta tekercs Gyümölcs	Zöldségleves árpagyönggyel Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya Túró Rudi	Francia hagymaleves sajtos crutonnal Hentes tokány párolt rizs	Májgaluska leves Sokmagvas rántott halfilé burgonyapüré	Csurgatott tojásleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs
Sajtos pereg	Gyümölcs Puffasztott rizsszelet	Gyümölcs Tk. keksz	Vándor kenyér Magyaros vajkrém Retek	Tepertős pogácsa
Bácskai rizses hús Csemege uborka	Amerikai sajtos tészta	Szezámos vagdalt Majonézes céklasaláta tk. kenyér	Zöldbabfőzelék Fokhagymás aprópecsenye tk. kenyér	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2018. december 10.

jóváhagyta: Simonné dr. Németh Katalin

igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS ÉTLAP 2019. január 21-25.


## 4. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó Almás párna	Gyümölcs tea Rozsos kenyér Paprikás szalámi Margarin Kígyóborka	Citromos tea Lenmagos kenyér Mediterrán halkrém Lilahagyma	Tej Kakaós kalács Vaj Méz	Gyümölcs tea Rozsos kifli Körözött túró Zöldpaprika
Zöldfűszeres sajtkrém Tk. kenyér Pritamin paprika	Túró Rudi Tk. keksz	Tej Fatörzs kifli	Magos zsemle Sonkakrém Zöldpaprika	Gyümölcs joghurt tk. keksz
Gomba krémleves csipetkével Dijoni pulykamell csíkok zöldséges rizs Gyümölcs	Frankfurti leves tk. kenyér Vargabéles	Hideg narancsos körteleves Májás csirkepörkölt főtt burgonya vegyes vágott savanyúság	Daragaluska leves Lencsefőzelék csíkozott sertés sült tk. kenyér	Sertés raguleves tk. kenyér Sajtos, sonkás tészta Gyümölcs
Kefir Tönkölyös kifli	Magyaros vajkrém Korpás kenyér Zöldpaprika	Gyümölcs Abonett	Natúr joghurt Kornspitz kifli	Kakaós csiga
Ázsiai szójaszósos zöldséges csirke ragu párolt barna rizs	Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Túrós tészta szalonnapörccel	Savanyú káposztaágyon sült debreceni tk. kenyér	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2018. december 10.

jóváhagyta:   
igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

## ÉTLAP

2019. január 28-február 1.

### 5. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Túrós bukta	Gyümölcs tea Korpás kenyér Szárnyas májkrém Zöldpaprika	Citromos tea Rozsos kenyér Zala felvágott Margarin Paradicsom	Kakaó Fonott kalács Vaj Méz Iekvár	Gyümölcs tea Magos kenyér Mozzarella sajt Margarin Paradicsom
Vándor kenyér Paprikás szalámi Margarin Uborka	Kocka sajt kifli Retek	Gyümölcslé Sajtos pogácsa	Rozsos bagett Sonkakrém Kígyóuborka	Kefir Rozsos kifli
Kertész leves Bolognai spagetti Túró Rudi	Brokkoli krémleves tk. zsemlekockával Rántott sertéskaraj vajás burgonya őszibarack befőtt	Lebbensleves Tökfőzelék Pulykapörkölt tk. kenyér Túró Rudi	Húsleves eperlevéllel Édes-savanyú szárnyas ragu párolt rizs Gyümölcs	Zellerkrémleves pirított zsemlekocka Pulykacsíkok vadas mártással makaróni Gyümölcs
Gyümölcs Tk. keksz	Vajas kenyér reszelt répával	Natúr joghurt Kornspitz kifli	Sajtos pogácsa	Almás pite
Borsos tokány Rizibizi	Négysajtos penne	Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka	Tojásvagdalt Sóskamártás főtt burgonya	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2018. december 10.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin

