



# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

Rü/1-2/2019

## ÉTLAP

2019. február 4-8.

### 6. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó Sajtos rúd	Citromos tea Gépsonka Rozsos kenyér Margarin Jégsaláta	Tej Óvári sajt Tk. kenyér Margarin Retek	Gyümölcs tea Tojáskrém Korpás kenyér Kígyóuborka	Tea Főtt virsli Hosszú zsemle Ketchup, mustár
Félbarna kenyér Sertés májkrém Zöldpaprika	Kocka sajt Kornspitz kifli Pritamin paprika	Csemege szalámi Margarin Korpás zsemle Zöldpaprika	Tej Kakaós kalács	Gyümölcs Tk. keksz
Orjaleves cérnametéllettel Szilvatöltelikes gombóc fahéjas szórással	Tárkonyos zöldségleves Dubarry pulykamell, burgonyapüré Gyümölcs	Zöldborsó leves Halpaprikás orsó tésztával Gyümölcs	Hideg fahéjas alma-birsalma leves Tavaszi rizses hús Csemege uborka	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék fokhagymás aprópecsenye tk. kenyér Túró Rudi
Gyümölcs Tk. kifli	Natúr joghurt Gyümölcsös müzli	Kefir Tk. kifli	Gyümölcs Puffasztott búza	Tökmagos pogácsa
Temesvári sertésragu Párolt rizs	Húsos Lasagne	Csirke gyros pitában joghurtos vegyes saláta	Reszelt sertésmáj Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin

igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS DÜ (1-2/2019)

## ÉTLAP

2019. február 11-15.

### 7. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kávé Vajas croissant	Tea Tk. kenyér Sertés májkrém Pritamin paprika	Gyümölcs tea Rozsos kenyér Csirkemell sonka Zöldfűszeres sajtkrém Paradicsom	Tej Molnárka Mogyorókrém	Citromos tea Magvas zsemle Körözött Zöldpaprika
Tk. zsemle Magyaros vajkrém Jégcsap retek	Natúr joghurt Tönkölyös kifli	Tej Sajtos percc	Korpás zsemle Köményes sajt Margarin Kígyóuborka	Kockasajt Rozsos kifli Retek
Kertészleves Székelykáposzta árpagyönggyel tk. kenyér Gyümölcs	Karfiol krémleves crutonnal Mexikói pulykacomb csíkok kuszkus	Májgaluska leves Serpényös burgonya, vegyes vágott savanyúság	Erőleves zöldségekkel Milánói spagetti Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Currys joghurtos csirkemell jázmin rizs Kókuszgolyó
Túró Rudi Tk. keksz	Gyümölcslé Müzli szelet	Gyümölcs Diákcsemege	Gyümölcs joghurt Abonett	Tökmagos pogácsa
Bolognai rakott burgonya	Amerikai tonhalas tésztasaláta	Hamburger friss zöldségekkel	Visegrádi sertésragu Párolt rizs	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

Kü (1-2/2019)

## ÉTLAP

2019. február 18-22.

### 8. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej Kakaós csiga	Citromos tea Vándor kenyér Szárnyas húspástétom Kígyóuborka	Tejeskávé Kalács Vaj Méz, Lekvár	Gyümölcs tea Tk. kenyér Tavaszi felvágott Margarin Zöldpaprika	Tea Magos kenyér Főtt tojás karikák Margarin Jégsaláta
Korpás zsemle Zöldfűszeres sajtkrém Pritamin paprika	Gyümölcs joghurt Natúr kukoricapehely	Rozsos kenyér Magyaros vajkrém Uborka	Tepertős pogácsa	Tej Csokis gabonagolyó
Zöldbableves Bakonyi sertésragu szarvacskával Túró Rudi	Paradicsomleves Rakott burgonya gazdagon Cékla saláta	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Rántott tonhalfilé kukoricás rizs tartármártás	Csirke raguleves Tejbedara kakaó/ fahéjas szórással Gyümölcs	Zöldségleves Sárgaborsó főzelék sült debreceni kolbász tk. kenyér Gyümölcs
Gyümölcs Abonett	Túró Rudi Tk. keksz	Gyümölcs Puffasztott búza	Kocka sajt Tk. kifli	Túrós batyu
Mézes-mustáros pulykasült Barna rizs Kevert saláta	Finomfőzelék Szárnyas aprópecsenye	Carbonara spagetti Gyümölcs	Sült csirkecomb filé Pirított burgonya Vitamin saláta	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin

igazgató





# KOLLÉGIUMOK ÖTSZÖRI ÉTKEZÉS

## ÉTLAP

PÜ (1-2) 2013

2019. február 25-28.

### 9. hét

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kávé Pizzás csiga	Gyümölcs tea Rozsos kenyér Füstölt csirkemell sonka Margarin Paradicsom	Citromos tea Korpás kenyér Mediterrán halkrém Jégsaláta	Tea Sokmagvas kenyér Bazsalikomos tojáskrém Kígyóuborka	
Rozsos zsemle Margarin Paprikás szalámi Kígyó uborka	Kockasajt tk.kifli Kápia paprika	Tej Molnárka	Korpás zsemle Sertés párizsi Margarin Zöldpaprika	
Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalt Tk. kenyér	Gombaleves csipetkével Májás- csirkés penne Túró Rudi	Reszelt tésztaleves Húsos rakott brokkoli Gyümölcs	Lencseleves füstölt hússal tk. kenyér Farsangi fánk baracklekvárral (2 db)	
Gyümölcs Tk. kifli	Gyümölcs Abonett	Vaníliás krémtúró Tk. keksz	Natúr joghurt Gyümölcsös müzli keverék	
Orly halszelet Francia saláta	Tejszínben sült sajtos pulykamell Rizi-bizi	Sertéspörkölt galuskával Cékla saláta	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya köret	

Az étlap a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet figyelembevételével készült.

A változtatás jogát fenntartva jó étvágyat kívánunk!

Budapest, 2019. január 08.

jóváhagyta:  Simonné dr. Németh Katalin

igazgató

